

# Outdoor Fitnessgeräte

Den Sport also dort anbieten, wo die Menschen sind. Unsere Edelstahl Outdoor-Fitnessgeräte schaffen einen äußerst attraktiven Treffpunkt im Freien, an dem ein schonendes Training aller wichtigen Muskelgruppen möglich ist.

Einsatzgebiete für die Edelstahl Outdoor-Fitnessgeräte:

- Autobahnraststätten
- Campingplätze
- Freizeit- und Sportanlagen
- Gymwelt-Zentren  
(Turn- und Sportvereinsanlagen)
- Hotels
- Kliniken
- Kuranlagen
- Parkplätze  
(bspw. bei Einkaufszentren)
- Schwimmbäder
- Seen, Seebäder
- Seniorenheime und -wohnanlagen
- Spielplätze
- Sport im Park  
(Parkanlagen, Grünflächen)
- Stadtzentren, Fußgängerzonen
- Trimm-Dich-Pfade



Hüftschwung



Bauch- und Rückengerät



Armzug – Liegestützstation



Reckstange



Rückentrainer



Ganzkörpertrainer

## **Fitness und Gesundheit stärken auf einem Erwachsenenspielplatz**

Ein Spielplatz für Erwachsene bietet auch für „Große“ einen überzeugenden Anreiz, sich in der Natur zu bewegen und damit auf spielerische Weise die eigene wertvolle Gesundheit zu unterstützen. Die Outdoor Fitnessgeräte werden auf einem Spielplatz für Erwachsene den Benutzern unentgeltlich zur Verfügung gestellt und unterscheiden sich in dieser Hinsicht nicht von einem herkömmlichen Kinderspielplatz. Ein Spielplatz für Erwachsene weist jedoch einen entscheidenden Unterschied auf: und zwar bezüglich der dort anzutreffenden Sport- und Spielgeräte. Diese sind in ihrer Funktionalität auf die Bedürfnisse älterer Körper ausgerichtet und dienen vor allem dem Erhalt der körperlichen Fitness, während diese bei Kindern noch entwickelt und trainiert werden muss. Aus diesem Grund stehen bei der Ausstattung von einem Erwachsenenspielplatz im Vergleich zu kindgerechten Spielgeräten andere Eigenschaften im Vordergrund.